

## Расписание занятий в тренажерном зале

ЧАС.	МИН.	ПОНЕДЕЛЬНИК 15.06.2026	ВТОРНИК 16.06.2026	СРЕДА 17.06.2026	ЧЕТВЕРГ 18.06.2026	ПЯТНИЦА 19.06.2026	СУББОТА 20.06.2026	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21.06.2026
8	00							
	15							
	30							
	45							
9	00	Н/ пенсионеры	Инвалиды	Н/ пенсионеры	Инвалиды	Н/ пенсионеры	Инвалиды	«СНАМИ» 09:00-10:00 ДНД г.о.г. Арзамас 09:00-10:00
	15	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	
	30							
	45							
10	00	Массовое посещение	МВД Ветераны спорта	МВД	Ветераны спорта	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
11	00	Массовое посещение	МВД	МВД	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
12	00	Н/ пенсионеры	Инвалиды	МВД	Инвалиды	Н/ пенсионеры	Инвалиды	Массовое посещение ДНД г.о.г. Арзамас 12:00-13:00 Массовое посещение
	15	Массовое посещение	Массовое посещение	Н/ пенсионеры	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	
	30							
	45							
13	00	Технический перерыв						
	30	Технический перерыв						
14	00	Массовое посещение	ГБУ «Арзамасский ДСОД «Маяк»	Массовое посещение	ГБУ «Арзамасский ДСОД «Маяк»	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
15	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
16	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
17	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
18	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Спаси еще одного 18:00-19:00 Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
19	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
20	00	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение	Массовое посещение
	15							
	30							
	45							
21	00							
	15							
	30							
	45							